



REGLAS DEL JUEGO

HOCKEY SALA

1. *Un partido se juega entre dos equipos con 6 jugadores cada uno en el terreno de juego (5 jugadores y el portero con guardas)*
2. *Cada equipo debe de tener un portero en el campo. Llevar el casco protector y una camiseta de color diferente de los dos equipos.*
3. *Mínimo para que se pueda jugar con 4 jugadores en el terreno de juego (uno tiene que hacer de portero con guardas)*
4. *Las sustituciones deben efectuarse por el lado del banquillo a la altura de la línea central. Se pueden realizar cuantos cambios se quieran y en cualquier momento del juego.*
5. *La duración del partido es de dos tiempos de 20 minutos con un descanso de 5 minutos.*
6. *El gol se consigue cuando el jugador atacante lanza a portería desde dentro del área contraria y la bola atraviesa la línea de gol.*
7. *El encuentro es dirigido por un árbitro veterano y un árbitro novato (que haya asistido al curso de árbitros).*
8. *Las dimensiones del campo son de 20 m. de ancho por 40 m. de largo (aprox.) con una línea en el centro del campo y dos áreas desde donde se consiguen los goles.*
9. *Las porterías son de 3x2 m. Con redes de hockey sala.*

INFRACCIONES

1. *El jugar la bola con la parte redonda del stick.*
2. *Tocar la bola con el cuerpo (mano, pie...)*
3. *Jugar desde el suelo. (Sólo el portero)*
4. *Levantar el stick por encima de la cadera*
5. *Sólo se permite elevar la bola en un lanzamiento que vaya a portería.*
6. *Golpear la bola con el stick, ni al stick del contrario.*
7. *Proteger la bola con el cuerpo si estas parado.*
8. *El arrastre de bola sólo está permitido en el saque del penalty córner .*
9. *Las acciones antideportivas, peligrosas, así como la falta de respeto a los jugadores y árbitros ; han de ser sancionadas enérgicamente por el árbitro veterano e incluso obligado a abandonar el partido durante el tiempo necesario hasta tranquilizar a los jugadores que cometan este tipo de acciones (los árbitros no llevan tarjetas).*
10. *Como máximo un jugador federado jugando al mismo tiempo en un equipo.*

SANCIONES A FAVOR DEL EQUIPO ATACANTE

1. ***Golpe franco en ataque*** : *la falta del equipo defensor se produce fuera del área, se saca donde ha sido. Los jugadores de ambos equipos han de estar a 3m. de la bola , excepto el que va a realizar el saque.*
2. ***Penalty córner*** : *cuando la falta no intencionada la produce dentro del área algún defensor.*
 - a) *En ataque :*
 - *El jugador que va a realizar el saque ha de tener un pie fuera del terreno de juego y el resto de los atacantes deberán estar en el campo con sus sticks y pies fuera del área, hasta que este realice el saque.*
 - *No podrá lanzarse ningún tiro a portería hasta que la bola haya salido del área y sea controlada por un jugador/ra.*
 - *El lanzamiento puede ser de push o de flick*

b) *En defensa :*

- *La defienden el portero y los 5 jugadores de campo. Los jugadores que defienden han de colocarse al lado contrario de donde el atacante va a realizar el saque.*

3. **Penalty stroke :** *Si la falta es voluntaria dentro del área.*

a) *En ataque :*

- *Lanzamiento directo de un jugador al portero, a una distancia de 7 m. El lanzamiento puede ser de push o de flick ; nunca de arrastre ni de golpeo.*
- *El jugador que lanza puede tocar la bola solo una vez.*

b) *En defensa :*

- *El portero tiene que estar con los dos pies pisando la línea de portería hasta que el jugador atacante ponga la bola en juego.*
- *El portero puede parar con cualquier parte del cuerpo y con la parte plana del stick*

El lanzamiento se realizará cuando lo autoricen los árbitros y estos concederán gol cuando la bola haya atravesado la línea de gol, o el portero cometa una infracción en la parada.

SAQUES

1. *De centro : al inicio del encuentro (igualmente en la 2ª parte del mismo)*
2. *De banda : por la línea, por donde ha salido la bola.*
3. *De portería : desde dentro del área y la situas donde quieras.*

CATEGORÍAS :

➤ **Infantil : (93/ 94)**

- **Mixto :** *chicos y chicas*

➤ **Cadete : (91/ 92)**

- **Masculina :** *abierto a chicos y chicas*
- **Femenino :** *sólo un chico en el campo*

➤ **Juvenil : (89 / 90)**

- **Masculino :** *chicos*
- **Femenino :** *chicas*